

Test z telesnej výchovy a športu

B

Meno a priezvisko:

Trieda:

1. Aké rozmery má basketbalové ihrisko?
2. Čo znamená čistý hrací čas?
3. Aké osobné, morálne a vôľové vlastnosti si pestujeme vďaka športu?
4. Aký je hrací čas malého florbalu?
5. Napíš aspoň tri priestupky vo florbale, ktoré sú trestané jednominútovým vylúčením.
6. Koľko maximálnych povolených dotykov môže mať družstvo vo volejbale, pokiaľ dá loptu na súperovu stranu?
7. Čo znamená v basketbale pravidlo 5 sekúnd?
8. Nakresli volejbalové ihrisko.
9. Do koľkých sekúnd musí podať podanie hráč vo volejbale po zapískaní rozhodcu?
10. Napíš aspoň tri priestupky vo florbale, ktoré sú trestané voľným úderom.
11. Ako delíme gymnastické športy? A uveď príklady.
12. Napíš niektoré iné druhy (odnože) futbalu – aspoň 2.
13. Ak hráč dá vlastný kôš v basketbale náhodne, tak sa tento kôš počíta alebo nepočíta? A ak sa počíta, tak aká je jeho hodnota a komu z hráčov sa pripíše?
14. Čo nás v podstate učí gymnastika?

15. Vymenuj gymnastické druhy.

16. Napíš nástup a podanie hlásenia. Prosím, čo najpresnejšie.

17. Aký počet hráčov hrá proti sebe vo futbale?

18. Vysvetli, čo je to foul.

19. Ktoré športové disciplíny patria do atletiky?

20. Môže sa lopta pri podaní vo volejbale dotknúť siete?

21. Vymenuj behy na dlhé vzdialenosti.

22. Akú hodnotu má kôš v basketbale dosiahnutý z dvojbodového územia?

23. Aké je rozostavenie hráčov na volejbalovom ihrisku? Nakresli.

24. Ako delíme atletické hody a vrhy?

25. Pri rovnosti setov vo volejbale 2:2 sa hrá rozhodujúci set. Na víťazstvo v 3. sete stačí získať bodov (doplň).

26. Aký musí byť bodový rozdiel v sete vo volejbale, aby družstvo set vyhralo?